

BULLETIN D'INSCRIPTION 2022

au stage Jeûne à Notre-Dame-de-Monts

Stage réservé aux personnes majeures et en bonne santé

STAGE CHOISI

du au 2022

(Arrivée le samedi à partir de 16h30 / Départ le vendredi après le déjeuner de reprise)

LE STAGE

Tarif : **-590€** si revenus nets mensuels inférieurs à 1270€
-690€ si revenus nets mensuels compris entre 1270€ et 2500€
-790€ si revenus nets mensuels supérieurs à 2500€

Ajoutez **50€** si monodiète ou revitalisation B.St-Joseph

Réduction de **150€** si couple partageant la même chambre pour la 2ème personne.

Réduction de **30€** si vous êtes déjà venu jeûner avec MarZen en 2021.

Prestations incluses dans ce tarif :

- L'hébergement en chambre solo ou en couple (lit double)
- Suivi du groupe
- Conseils et formation sur le jeûne et l'alimentation et le lien avec la bonne santé
- Les jus de fruits et légumes, tisanes, bouillons du soir, Pianto et le repas de reprise (produits bio uniquement)
- L'aliment ou le jus de la monodiète le cas échéant
- Méditation et éveil corporel
- Randonnée : plage, dunes, forêt, marais...
- Ateliers de partage de connaissances
- Prêt de livres et revues ciblés santé, jeûne, bien-être, ...

L'HÉBERGEMENT

Nous serons accueillis aux gîtes du Domaine de Sherwood à Notre-Dame-de-Monts. Chambres d'hôtes confortables, au calme de l'activité du littoral, tout récemment rénové. Les gîtes sont situés à 500m de la plage en traversant la forêt de Monts.

Tarif (compris dans la formule du stage ci-dessus) et organisation de l'hébergement :

Chaque gîte dispose d'un salon-séjour et d'une cuisine aménagée et équipée. La partie nuit comprend 2 ou 3 chambres à lit double, 1 WC et 1 salle de bains à partager. A l'extérieur, vous pourrez profiter d'une terrasse avec un spa 6 places si le temps nous le permet. Draps fournis / Prévoir linge et nécessaire de toilette.

Merci de me contacter pour valider la disponibilité de l'hébergement.

Conditions d'accès

75 kms de Nantes, 70 kms de La-Roche-sur-Yon.

La carte d'accès est dans le dossier de stage que je vous enverrai avec le courrier de préparation au stage de jeûne et sur le site internet www.marzen.fr.

J'arrive en train - en voiture

Je propose un covoiturage depuis

VOS COORDONNÉES

Madame, Monsieur :

Nom :

Prénom :

Age :

Profession :

Adresse postale :

.....

Courriel :

Téléphone :

Mobile :

Comment avez-vous connu MarZen ?.....

Avez-vous déjà pratiqué le jeûne ? Oui Non

si oui, seul(e) ou en groupe ? Dans quel(s) centre(s) ou avec quel(s) animateur(s) de jeûne ?

